Join

Supervisor Mark Ridley-Thomas

and

Empowerment Congress Senior Services Committee

"Seniors Staying in the Groove"

Health & Wellness Fair

Friday, October 5th, 2012, 10:00 am – 2:00 pm

Alondra Park

3850 W. Manhattan Boulevard, Lawndale

Exhibit Hall Workshops • Fitness Demonstrations • Lunch

Ms. Leophis Hester – Longest serving Los Angeles County employee honored for her 60 years of service.

Mr. Melvin Phillips – Cancer survivor and multiple marathon runner.

Zumba with 2nd District seniors

free admission

For more information:

Call (323) 586-6523 or go to www.ridley-thomas.lacounty.gov

Únete al

Supervisor Mark Ridley-Thomas

y

el Congreso de empoderamiento Comité de Servicios para Personas Mayores

"Personas de la Tercera Edad permaneciendo en el gozo de la Vida"

Feria de Salud y Bienestar

Viernes, 5 de Octubre 2012 de 10:00 am a 2:00pm

Parque Alondra

3850 W. Manhattan Boulevard, Lawndale

Sala de Exposiciones • Talleres • Demostraciones de ejercicios • Almuerzo

La empleada Sra. Leophis Hester – Con los más años de servicio al Condado de Los Angeles fue homenajeada por sus 60 años de servicio.

Sr. Melvin Phillips – Sobreviviente de cáncer y corredor de maratón múltiples.

Zumba con las personas de Tercera Edad del Segundo Distrito

Entrada Gratuita

Para mas información:

Llame (323) 586-6523 O visite nuestra pagina www.ridley-thomas.lacounty.gov